

DER INSTABILE BEREICH

LANGSAM FAHREN. SICHER BALANCIEREN.

Bei Schrittgeschwindigkeit fehlen die stabilisierenden Kreiselkräfte der Räder weitgehend. Das Motorrad reagiert empfindlicher auf Lenk-, Gas- und Bremsimpulse.

INSTABILER BEREICH
ca. 0–20 km/h*



SO BLEIBST DU STABIL

- Blick weit voraus – dorthin, wo du hinwillst
- Oberkörper locker, Arme entspannt
- Gleichmäßige Drehzahl + Kupplung im Schleifpunkt
- Geschwindigkeit fein mit der Hinterradbremse regeln
- Ruhig lenken – keine hektischen Korrekturen

TYPISCHE FEHLER

- ✗ Direkt vor das Vorderrad schauen
- ✗ Kupplung abrupt ziehen oder schließen
- ✗ Vorderradbremse bei eingeschlagenem Lenker



ÜBEN: Schrittgeschwindigkeit, enger Slalom und Wenden – nur auf freier, abgesperrter Fläche.

RIDE SAFE

* Der Übergang ist je nach Motorrad, Schwerpunkt und Fahrwerk unterschiedlich.

Quellen: Institut für Zweiradsicherheit (ifz), „Motorrad fahren – gut und sicher“, 2025, ifz.de • ifz, „Hinterradbremse & Kurve“, 20.01.2022, ifz.de • Elefantentreiber 2/2008, iggespannfahrer.de